

RELASJONSKUNNSKAP

Grunnfag psykologi på 4 streker og 40 minutter

*"Om bare alle hadde forstått!" . "Hun er så uklar..." . "Han virker ikke særlig engasjert"
"Hadde jeg bare visst hva han tenkte..." . "Han har alltid så godt overblikk..." "Hun er så tydelig og åpen"
"Nå tar han helt av – dette henger jo ikke på greip!"... så var det den vanskelige samtalen.....*

Vi betrakter ofte andre, og mange fasineres av forskjellighet. Noen blir irriterte over ulikhet, andre finner det meningsfylt å forstå mekanismer i mellom menneskelig samhandling. I sunne relasjoner og arbeidsmiljøer ser vi ofte høy toleranse for ulikhet, få konflikter, rause relasjoner og smidig kommunikasjon.

I dette foredraget visualiserer jeg psykologi på en klok og morsom måte, mens du gjør små notater på 4 streker.

mindline
OVERSIKT OG INNSIKT PÅ EN STREK

I fordraget får du høre hvordan forskjellighet påvirker kommunikasjon og samspill. kanskje får du noen aha-opplevelser i forhold til hvordan du formidler, begeistrer og får tillit, og tar med deg nye tanker om hva som kjennetegner gode relasjonsbyggere

Hvem er JEG,
og hvem er
VI sammen?



DEN SOM FORSTÅR FORSKJELLIGHET, FORSTÅR MYE.

Foredraget er godt faglig forankret (Jungs Type teori), og formidles på en visuell, morsom og klok måte. Fordraget tar for seg preferanse perspektivet mot jobb, samfunn og familie.

Gunn Eggebø
Tlf 41566541

www.mindline.no

RELASJONSKOMPETANSE

JTI er et internasjonalt og anerkjent analyseverktøy som måler og synliggjør ulikhet mellom mennesker.

Sterke og sunne relasjoner oppstår når vi er nysgjerrige på **ulikheter**, erkjenner **forskjellighet** og utnytter **styrker**

JTI Nytteverdi person

Å øke din lære om hvordan mennesker oppfatter tilgjengelig informasjon.
Sette pris på egne og andres spesielle evner og styrker.
Lære hvordan jeg skal utnytte min og andres styrke.
Supplere og forbedre de områder som jeg kanskje overser eller som ikke faller så lett for meg.

Bruke kunnskapen om personlighetstyper til å forstå deg selv og dynamikken i relasjoner.

JTI Nytteverdi bedrift

Få en logisk ordnet modell for menneskelig adferd.
Reduserer uproduktive konflikter.
Identifisere styrker og muligheter i grupper.
Få en teori som er rimelig enkel å forstå.
Bygge opp forståelse for normer og kultur.
Forstå hvordan en person passer i sin jobb.

Utvikle områder som kommunikasjon, karriereutvikling, ledertrening og lagbygging.



Gunn Eggebø

Gunn formidler på en klok, uhøytidelig og dynamisk måte - på 4 streker

Gunn har jobbet profesjonelt med team- og relasjonsutvikling siden 2001, og har god erfaring med prosessledelse og fagformidling. Hun har levert over 100 foredrag, workshops og bedriftsprosesser, og utført 5000 JTI profilanalyser for ledere og team i næringslivet.

Hun har vært aktiv utøver, instruktør og leder innen fallskjerm og paragliding i 14 år. Innen luftsport er våkenhet avgjørende for å oppnå glede, mestring og resultater – slik det også er i bedrifter og prosjekter.

I Mindline er hun gründer, daglig leder, konseptutvikler, foredragsholder og prosessveileder.